



## Témoignage d'un jeune docteur accompagné par REA

En date du 9 décembre 2007

**LM a intégré un jeune laboratoire parisien de recherche en cancérologie avec prise de poste en Janvier 2008**

### « Si j analyse ma situation lorsque je vous ai rejoint :

- 1/ J'étais en post-doc (dans le milieu académique) mais je voulais absolument rejoindre le privé car j avais déjà eu, de façon indirecte, a travailler sur des projets Recherche & Développement en industrie pharmaceutique.
- 2/ J'étais aussi prête à quitter le monde de la Recherche
- 3/ Prête à aller n'importe où en Europe et en France, avec une préférence marquée pour Paris!
- 4/ J'en avais marre de ma situation instable. Je me sentais un peu perdue dans mes choix et ma façon d'affronter ces étapes. J'étais fatiguée des changements de parcours !
- 5/ Et surtout je ne voulais en aucun cas faire une erreur.

### Ce dont j avais besoin et que «Recherche et Avenir» m'a apporté :

- 1/ Une actualisation de mon Cv avec les attentes réelles de ce qu'une entreprise demande
- 2/ Un langage adapté et les mots clefs - par exemple, la mise en avant des compétences de façon claire et simple
- 3/ La mise en forme de mon CV qui m'a fait prendre conscience de mes points forts et de mes points faibles
- 4/ L'opportunité de rédiger de façon cohérente mon parcours professionnel (qui peut sembler parfois désorganisé tant il est multiple)
- 5/ La possibilité de justifier ce que je voudrais faire à l'issu de ma dernière année post-doctorale

### Les points forts de votre façon de travailler ont été :

- 1/ Le dynamisme, une écoute, un soutien constant et à tout moment, tout cela avec beaucoup de sympathie !
- 2/ Une grande disponibilité et efficacité à chaque fois que j avais besoin de vos conseils
- 3/ Vous avez également coacher pour m'aider a prendre confiance en moi et "atténuer" ma timidité

Vous avez agit tels des tuteurs en me communiquant votre expérience et votre vision de l'organisation du monde du travail - que nous, les diplômés issus de l'université, n'avons pas réellement vécu - ce regard que je ne pouvais pas avoir auprès des personnes de mon entourage.

**Les réunions collectives ont aussi été très importantes** car elles ont permis à chacun de s'exprimer, de définir son "plan" d'action et d'échanger ses expériences. C'était très enrichissant, je me suis sentie moins isolée dans ma recherche d'emploi, le regard extérieur que j'ai pu avoir sur les différents parcours a été important. C'était aussi l'occasion pour moi de rencontrer d'autres personnes très sympathiques, issus d'univers différents.

J'aurais bien aimé travailler encore plus sur la façon de communiquer mais c'est trop tard !!!

**Je pense que "cette synergie" qui m'a permis de réussir**, tient essentiellement à cet échange constant basé sur l'écoute, l'analyse et la remise en question.

Si je peux me permettre cette remarque, avec mon regard sur mes amis REA lors des réunions, j'ai trouvé que certains ne profitaient pas assez de ces échanges pour essayer de briser des murs derrière lesquels ils sont enfermés. Peut-être le font-ils lors des entretiens individuels. Je suis consciente que chacun a ses limites mais peut-être faut-il les bousculer un peu plus pour les ouvrir à de nouveaux horizons car rien n'est figé.

**Je vous remercie pleinement pour tout. »**

**LM**